

Se connaître et connaître ceux qui nous entourent pour mieux coopérer ?

Objectifs de la formation :

- Identifier sa valeur ajoutée dans le fonctionnement d'une équipe.
- Sortir gagnant des conflits et des situations difficiles.
- Savoir faire passer son message auprès de personnes très différentes.
- Motiver ses interlocuteurs.
- Constituer des équipes de travail homogènes.
- Comprendre son fonctionnement propre pour gérer son temps et son potentiel.



L'enjeu de ce module de formation est d'amener les salarié·e·s-associé·e·s de la coopérative à prendre conscience de leur potentiel, à comprendre les autres et faciliter ainsi la communication et la compréhension mutuelle entre associé·e·s de la coopérative au service de la performance collective.

Publics

Cette formation s'adresse à l'ensemble des salarié·e·s d'une même coopérative.

Durée – coût :

2 jours - 1 200€HT/journée
+ tarif profil 100 €HT/personne


Animateur

Jérôme Carpinelli – Formateur

Animation pédagogique

Interactive et fondée sur une double expérience, celle des coopérateurs, celle du formateur.
Concrète et illustrée.
Rythmée et diversifiée dans son déroulement.

Les thématiques développées sur les deux journées

- Présentation de la méthode ComColors 
- Les 6 couleurs de sa personnalité
- Les niveaux de comportements sous stress, comportements conditionnels ou conflictuels
- Développer son propre potentiel

Programme

- Savoir identifier les différentes couleurs de la personnalité.
- Utiliser les filtres de communication adaptés à son interlocuteur.
- Savoir gérer son propre niveau d'énergie et son stress.
- Décoder les comportements conditionnels et négatifs de son interlocuteur et savoir répondre.
- Être capable de maintenir une relation de qualité même dans les situations conflictuelles.
- Savoir satisfaire les motivations profondes de nos interlocuteurs.



A définir avec la coopérative